Paramètres utiles dans Windows 10

Options intéressantes du système



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thématique** | **Section principale** | **Nom de l’option** | **Description détaillée**(au besoin) | **Comment l’activer** |
| **Sommeil** | **Affichage** | **Éclairage nocturne** | Permet de déterminer une heure (ex. : 21h) à partir de laquelle un filtre rouge s’activera pour venir contrecarrer les effets de la lumière bleue des écrans qui nuisent au sommeil et à l’endormissement. | Cliquer sur le bouton pour l’activer.Cliquer sur le lien « Paramètres d’éclairage nocturne » pour déterminer : le niveau d’intensité du filtre rouge et les heures de début/fin d’activation du filtre. |
| **Concentration** **et** **Gestion des distractions** | **Assistant de concentration** | **Assistant de concentration** | Permet de choisir quelles notifications vous recevrez ou lesquelles vous décidez de bloquer. | Choisir parmi les 3 niveaux de contrôle des notifications offerts. |
| **Règles automatiques** | Permet de choisir quand activer l’ « Assistant de concentration », dont :* Pendant des périodes prédéfinies (idéal pour les périodes d’étude!)
* Lorsque j’utilise une application en mode plein écran (pourrait être combiné avec l’outil d’apprentissage « Focus » d’Office 365!)
 | Cliquer sur la règle ciblée pour la paramétrer.Cliquer sur le bouton de chacune des règles pour les activer/désactiver. |

Options intéressantes des périphériques



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thématique** | **Section principale** | **Nom de l’option** | **Description détaillée**(au besoin) | **Comment l’activer** |
| **Ergonomie** | **Souris** | **Choisir le bouton principal** | Permet de changer le bouton principal sur une souris.S’adresse aux gauchers. | Sélectionner quel bouton sera considéré comme étant le principal. |
| **Prédiction de mots** | **Saisie** | **Clavier matériel** | Prédiction de mots lorsqu’on fait une pause d’environ 1 seconde en cours de frappe. | Activer les 2 boutons de la section.Pour vous assurer de pouvoir l’utiliser dans diverses langues (ex. : en anglais), aller activer le bouton de l’option « Suggestions de texte multilingue » situé plus bas dans la section principale « Saisie ». |
| **Correction de l’orthographe** | **Saisie** | **Orthographe** | Correcteur automatique | Cliquer sur le bouton pour l’activer. |

Options intéressantes d’ergonomie



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sens ciblé**(menu à gauche) | **Titre sous-section** | **Nom de l’option** | **Description détaillée**(au besoin) | **Comment l’activer** |
| **Vision**(pour une déficience visuelle) | **Afficher** | **Agrandir le texte** | Grossir toutes les écritures affichées sur votre ordinateur. | Glisser le curseur sur le continuum d’agrandissement jusqu’à la grosseur vous convenant puis cliquer sur « Appliquer ». |
| **Curseur et pointeur** | **Modifier la taille du pointeur** (souris) |  | Glisser le curseur sur le continuum d’agrandissement jusqu’à la grosseur vous convenant. |
| **Modifier la couleur du pointeur** (souris) | Choisir parmi 4 possibilités. Les 2 choix suivant sont aidants en situation de déficience visuelle :* Contrastant noir/blanc
* Coloré
 | Sélectionner votre choix. |
| **Modifier l’épaisseur du curseur** |  | Glisser le curseur sur le continuum d’agrandissement jusqu’à la grosseur vous convenant. |
| **Loupe** | **Activer la loupe/Modifier le zoom** |  | Cliquer sur le bouton pour activer la loupe.Sélectionner le % de zoom désiré pour la loupe (100% = taille normale). |
| **Filtres de couleur** | **Activer les filtres de couleur** | 6 choix sont offerts dont 3 sont pour les daltoniens (selon les 3 types possible de daltonisme). | * Cliquer sur le bouton pour activer le filtre de couleur.
* Sélectionner le choix de filtre de couleur désiré.
 |
| **Contraste élevé** | **Activer le contraste élevé** |  | * Cliquer sur le bouton pour activer le contraste élevé.
* Sélectionner le choix de couleurs du contraste.
 |
| **Narrateur d’écran** | **Activer le narrateur et sections suivantes pour le paramétrer** (vitesse, type de voix, tonalité, volume, etc.) | * Permet de lire ce qui est à l’écran (texte) et décrire les boutons, les images, etc. qui y sont inclus.
* Aidant pour les personnes ayant une déficience visuelle.
 | * Cliquer sur le bouton pour activer le narrateur.
* Sélectionner les différentes options vous intéressants pour paramétrer son fonctionnement.
 |

Options intéressantes d’ergonomie - Suite

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sens ciblé**(menu à gauche) | **Titre sous-section** | **Nom de l’option** | **Description détaillée**(au besoin) | **Comment l’activer** |
| **Audition**(pour une déficience auditive) | **Audio** | **Afficher les alertes audio visuellement** | Rend les alertes et notifications sonores en alertes visuelles pour les personnes ayant une déficience auditive.  | Sélectionner le choix d’alertes visuelles désiré. |
| **Sous-titres** | **Sous-titres** | Différents paramètres peuvent être modifiés pour faciliter la lecture des sous-titres pour tous les vidéos regardés.  | Sélectionner les différentes options vous intéressants pour paramétrer son fonctionnement. |
| **Interaction**(pour une déficience physique) | **Voix** | **Cortana** | * Assistant numérique (comparable à Siri chez Apple ou Google Home).
* Peut aider à la réalisation de certaines tâches (ouverture d’applications, envoi de courriels, etc.)
* L’interpeller en disant :

 « Hey! Cortana … [action désirée] » | Pour l’activer et modifier ses paramètres, se référer à la section entière lui étant dédiée (« Cortana » dans « Paramètres »). |
| **Activer la reconnaissance vocale (dictée vocale)** |  | * Cliquer sur le bouton pour l’activer.
* Cliquer le lien « Paramètres supplémentaires de voix » pour aller sélectionner la langue dans laquelle vous voulez effectuer votre reconnaissance vocale (ex. : anglais).
 |
| **Clavier** | **Touches de filtre (frappes brèves ou répétées)** | * Pratique pour les personnes atteintes de Parkinson ou de tremblements essentiels.
* Permet de paramétrer la sensibilité du clavier en lien avant « d’accepter » et de « retranscrire » des touches répétées et/brèves dans un texte.
 | * Cliquer sur le bouton pour l’activer.
* Sélectionner les différentes options vous intéressants pour paramétrer son fonctionnement.
 |