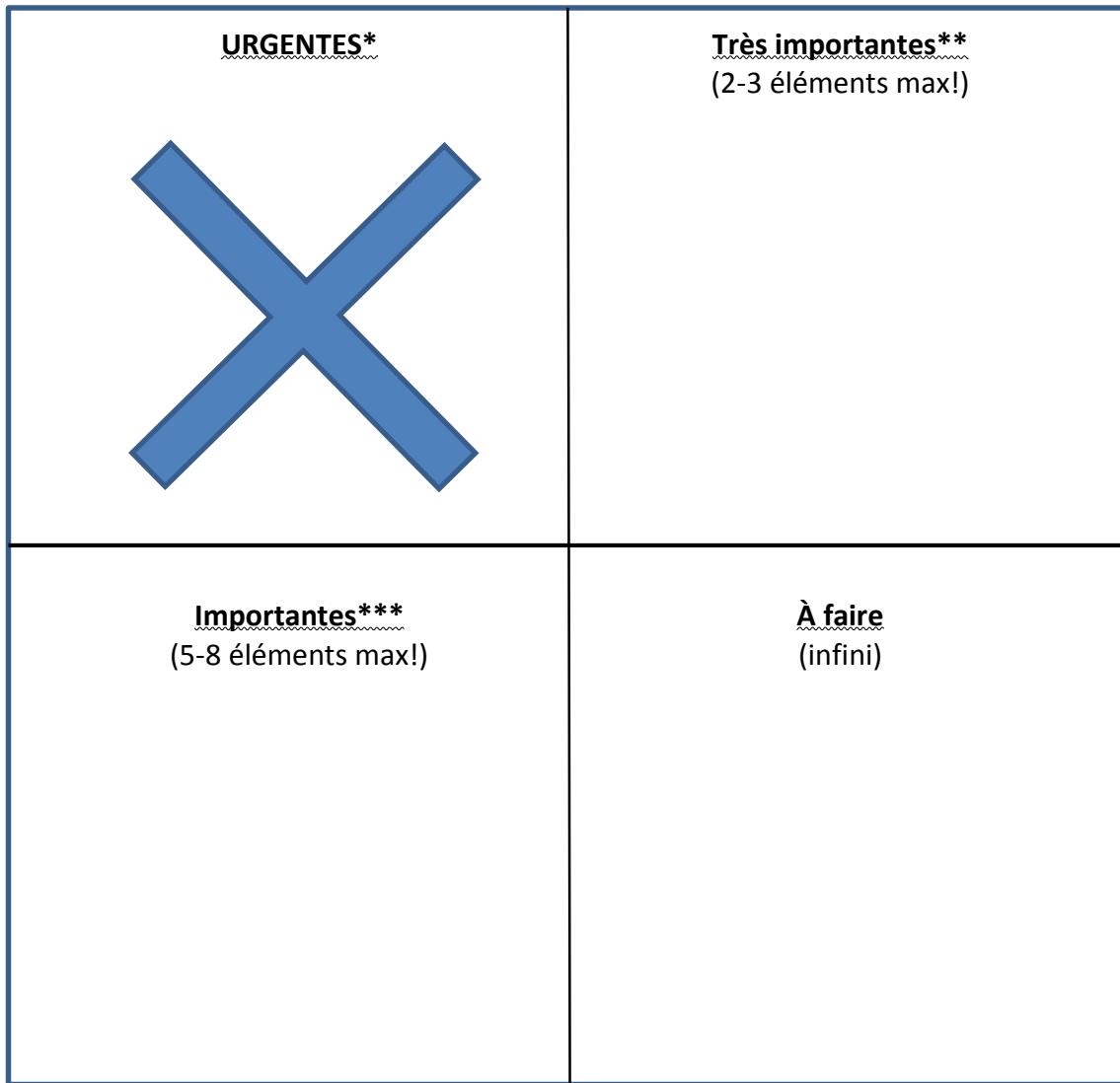


Prioriser pour cesser d'angoisser

Tâches que je dois faire :



* Une urgence, c'est lorsqu'il s'agit d'une question de vie ou de mort. Si ce n'est pas le cas, rien ne devrait s'y retrouver!

** À faire dans la journée sous peine d'avoir une conséquence (ex. : payer des intérêts).

*** À faire dans les 24h prochaines heures. Demain, ces tâches se retrouveront dans « Très importantes ».

Pour être efficace dans sa journée, il faut réussir à faire **100%** des « *Très importantes* » ainsi que **50%** des « *Importantes* »!