

## Marathon de Lévis

# Un coureur meurt à l'arrivée

Lévis, 3 octobre — Le marathon annuel de Lévis a fait une victime avant-hier. Gabriel Leclerc, enseignant bien connu du Cégep de Lévis, s'est effondré quelques mètres après avoir franchi la ligne d'arrivée. Les ambulanciers ont tenté sans succès de lui donner les premiers soins. Son décès a été constaté à l'hôpital. L'hyperthermie semble être la cause de sa mort.

Par Joël Lenoir, *Journal de Lévis*



L'émoi était grand hier après-midi dans la zone d'arrivée du Marathon de Lévis, aménagée sur le terrain de football du Cégep de Lévis. Un peu avant midi, le coureur Gabriel Leclerc a franchi la ligne après un temps de 3 h 28. Il s'est ensuite mis à tituber avant de s'écrouler sur le pavé. Les ambulanciers sont rapidement intervenus pour lui prodiguer des soins, mais ils ne sont pas parvenus à le réanimer.

« Nous l'avons transporté rapidement dans l'ambulance et l'avons perfusé pour le réhydrater, explique Mégane Sirois, chef des ambulanciers pour cet événement. Nous avons aussi tenté de le rafraîchir avec des compresses froides à certains endroits du corps. C'est la procédure qu'on suit lors des cas d'hyperthermie dus à l'effort physique. Mais rien n'a fonctionné. À l'arrivée à l'hôpital, nous savions déjà que c'était fini pour lui. »

### **Pas un cas unique**

Sans être nombreuses, les morts par hyperthermie au fil d'arrivée surviennent de temps à autre dans les marathons. Le marathon de Medellín en Colombie a fait une victime le mois dernier ; le marathon de Londres a été la cause de quatre décès en 2012, 2014, 2016 et 2018. Même Pheidippides, le soldat grec qui a inspiré cette épreuve sportive en l'an 490 av. J.-C. en rejoignant à la course la ville d'Athènes à partir de celle de Marathon, est mort à la fin de sa course, possiblement des mêmes causes.

« Ça peut frapper tout le monde, les mieux entraînés, comme les amateurs, explique Jérôme Laurin du département de kinésiologie de l'Université Laval. Courir 42 kilomètres demande un effort très intense et produit beaucoup de chaleur par les muscles. Pendant la course, la vitesse du coureur produit un courant d'air qui dissipe une partie de cette chaleur. Mais à l'arrivée, lorsqu'il s'arrête, il n'y a plus de vent : la température du corps monte en flèche et le métabolisme se dérègle. »

Pour pallier ce risque, de plus en plus d'organiseurs de marathons installent de gros ventilateurs dans la zone d'arrivée pour rafraîchir les corps qui surchauffent. De tels ventilateurs n'étaient pas installés à la course de ce matin.

La firme *En Courant*, qui organise le marathon de Lévis a rapidement diffusé un communiqué de presse pour exprimer leur désolation et leurs sympathies à la famille et aux amis de la victime. Il n'a cependant pas été possible de leur parler dans le cadre de cet article.

Gabriel Leclerc, âgé de 31 ans, enseignait la biologie au Cégep de Lévis et était bien connu à Lévis. Il laisse dans le deuil son épouse Béatrice Pelletier.

