



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Une programmation améliorée au centre sportif du Cégep de Lévis

Lévis, le 26 août 2021 — Le Cégep de Lévis a dévoilé la programmation automnale de son centre sportif. La population peut s'inscrire à des activités libres ou à des cours offerts en collaboration avec différents partenaires.

Le cégep a d'ailleurs profité de la réouverture de son centre sportif pour améliorer son offre de cours de groupe, ajoutant le Pound et le WerQ à ses activités habituelles. Les adeptes de Pound font des exercices aérobiques et musculaires en manipulant des baguettes de bois. Le WerQ est de la danse sportive sur de la musique de style pop, hip-hop, rock ou latino. Cet automne, il sera aussi possible de pratiquer le Jiu-Jitsu au dojo du cégep. « Nous souhaitons offrir une offre sportive variée et abordable à la communauté de Lévis et des environs », indique Marc-Antoine Guay, directeur des affaires étudiantes et communautaires. Les cours débuteront le 6 septembre prochain, et ce, pour une durée de 15 semaines.

C'est également le retour du badminton libre, de l'entraînement en longueur à la piscine et de l'entraînement en salle. La pratique des activités libres commencera le 6 septembre en soirée.

Consultez la [programmation](#) complète du centre sportif du Cégep de Lévis.

Veillez noter que le passeport vaccinal est requis pour participer aux activités.

- 30 -

Source :

Direction des communications

Cégep de Lévis

418 833-5110, poste 3113

Courriel : communications@cegeplevis.ca