



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Une journée entière consacrée à la santé mentale en contexte pédagogique au Cégep de Lévis

Lévis, 13 juin 2024 – Dans le cadre d'une journée pédagogique, près de 200 professeurs du Cégep de Lévis se sont rencontrés le 11 juin dernier pour mieux comprendre les défis que pose la santé mentale des étudiants et pour agir afin de favoriser leur bien-être et leur réussite scolaire. Cette journée s'inscrit en cohérence avec le nouveau plan stratégique du Cégep de Lévis et de sa nouvelle politique en matière de santé mentale étudiante et également avec le Plan d'action sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur.

Les participants ont assisté à des conférences et neuf ateliers ont eu lieu, dont certains étaient animés par des professeurs ou des professionnels qui travaillent au quotidien auprès des étudiants. Entre autres, les thèmes du stress, de l'anxiété de performance, de l'utilisation problématique d'Internet, de la prévention du suicide et de la thérapie assistée par l'animal ont été abordés.

Comment doit-on accompagner un étudiant qui vit une détresse psychologique? L'objectif était d'outiller les professeurs et de leur proposer des pratiques inspirantes pour les aider à déployer des stratégies pédagogiques encore plus adéquates pour répondre aux besoins associés à une santé mentale florissante.

Enfin, les participants ont été sensibilisés à la réalité des étudiants internationaux, qui vivent parfois des difficultés liées à leur intégration ou à d'autres défis, comme des enjeux concernant leur statut migratoire, des problématiques pouvant fragiliser leur équilibre psychologique.

« Notre société évolue rapidement et notre personnel est continuellement en adaptation. Cette journée nous a donné l'occasion d'échanger et d'obtenir des outils concrets pour être en mesure de réagir et surtout d'agir de manière proactive dans la salle de classe pour favoriser une saine santé mentale. Le bilan de nos échanges est positif, tant pour les étudiantes et les étudiants que pour celles et ceux qui les accompagnent », conclut Janny Roy, directrice adjointe aux Études, au service des programmes et du développement pédagogique.

– 30 –

Cégep de Lévis

Direction des communications

communications@cegeplevis.ca

Téléphone : 418 833-5110, poste 3113